

OLISTICAMENTE IN ARMONIA

Due giornate ricche di attività olistiche, benessere e splendido mare
a cura di Irene Longo

RESIDENCE

Costa del Sole
Via Libeccio, 50 B
Vaccarizzo (CT)

Per info e prenotazioni:

Irene Longo
347.6100262

SABATO 15 LUGLIO 2023

Ore 9:00 - Accoglienza

Ore 9:30 - Presentazione

Ore 10:00 - Meditazione yogica

- Camminata meditativa

- Attività "Sharing Nature" tra gli
alberi, metodo di Bharat Cornell
(a cura di Sujesh Valerio)

Ore 11:30 - Conferenza: "Tutto è Energia"

(con Irene Longo e
intervento on-line di
Rosalba Cucciuffo)

Ore 13:00 - Pranzo vegetariano

Ore 15:00 - Conferenza e Laboratorio:

"Mandala specchio dell'Anima"
per adulti e bambini
(a cura di Luisa La Rosa
Ass. Mandalife aps)

Ore 17:00 - Break

Ore 18:00 - Incontro di Biodanza
con Anna Maria Ciccia

Attività per bambini:

- dalle 10:00 alle 13:00

Spettacoli a cura della

"Compagnia Burattinando"

- dalle 15:00 laboratori a
cura dell'Ass. Mandalife aps

SABATO 15 LUGLIO 2023

PROGRAMMA SERALE

Ore 20:00 - Cena

Ore 21:30 - Spettacolo con *Sandro Vergato*

Pernottamento con colazione
(fino ad esaurimento posti)

Ore 5:50 - Meditazione all'alba in spiaggia
a cura di *Sujesh Valerio*

DOMENICA 16 LUGLIO 2023

Ore 9:00 - Accoglienza

Ore 9:30 - Presentazione

Ore 10:00 - Meditazione yogica

- Camminata meditativa

- Attività "*Sharing Nature*" tra gli
alberi, metodo di *Bharat Cornell*
(a cura di *Sujesh Valerio*)

Ore 11:30 - Presentazione Progetto educativo in
Natura e laboratorio per bambini
(a cura di *Loredana Battaglia*
Ass. FuoriLuogo)

Ore 12:00 - Conferenza "*Il potere della Presenza*"
(con *Cettina Mazzamuto*)

Ore 13:00 - Pranzo vegetariano

Ore 15:00 - Conferenza "*Ritorno alla Natura*"
(con *Mirella Schembra*)

Ore 15:30 - Conferenza "*Relazione
di aiuto e Naturopatia*"
(con *Cinzia Garofalo*)

Ore 16:00 - Conferenza "*Abitare il
Benessere*"
(con *Carmela Palumbo*)

Ore 17:00 - Break

Ore 18:00 - Bagno Sonoro con
Mirko Sollima

Attività per bambini:

- dalle 10:00 alle 13:00
laboratori a cura
dell'Ass. "*FuoriLuogo*"
- dalle 15:00 alle 16:30 e
dalle 18:00 alle 19:30
Spettacoli a cura della
"*Compagnia Burattinando*"

I programmi delle due
giornate e serale possono
essere vissuti singolarmente
oppure in combinazione

Per info:

347.6100262